

## PROGRAMA ACTIVIDADES ACUÁTICAS CLUB FIDAS DEPORTE INCLUSIVO XX TEMPORADA (2023-2024)

### ▲ ORGANIZA:

Club Fidas Deporte Inclusivo.

### ▲ COLABORAN:

Federación Andaluza de Deportes de personas con discapacidad física y el Instituto Municipal de Deportes de Córdoba.

### ▲ PLAZO DE INSCRIPCIÓN:

Del **28 de agosto al 5 de septiembre de 2023**, por riguroso orden de inscripción hasta completar grupos.

### ▲ PROCESO DE INSCRIPCIÓN:

- **Pre-Inscripción on-line:** En la web del **Club Fidas Deporte Inclusivo** ([www.clubfidiasdeporteinclusivo.es](http://www.clubfidiasdeporteinclusivo.es)) se encontrará el formulario de inscripción, anexos, así como los horarios e información sobre las actividades. Una vez recibida la documentación, la Dirección Técnica del Club estudiará la disponibilidad del grupo y horario solicitado. Una vez que se hayan conformado todos los grupos de actividad, el Club confirmará, mediante un email o whatsapp la inscripción en nuestras actividades y se le indicarán los pasos para formalizar la matrícula, así como el grupo y horario en el que quedaría inscrito/a.

### ▲ HORARIO ATENCIÓN TELEFÓNICA:

**Martes y Jueves** en horario de **11:30 a 12:30 horas** en el teléfono **699.31.73.16**. También pueden contactar con el Club mediante correo electrónico a la dirección [clubfidiasdeporteinclusivo@gmail.com](mailto:clubfidiasdeporteinclusivo@gmail.com).

### ▲ DOCUMENTACIÓN A APORTAR:

- El formulario de inscripción (con todos los datos solicitados), anexos y autorización para el uso de imágenes de menores.
- Certificado de discapacidad, en su caso.
- Número de cuenta.

▲ **DESCRIPCIÓN Y HORARIOS DE LAS ACTIVIDADES:**

ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	HORARIOS		PRECIOS
		DÍA	HORA	
ESCUELA ACUÁTICA FIDIAS	Orientadas hacia el perfeccionamiento de las habilidades motrices acuáticas a través de un planteamiento educativo-deportivo. Se establecerán niveles de Escuela en función de las capacidades de cada alumno/a: <ul style="list-style-type: none"> <li>• NIVEL 1→ Iniciación a las Habilidades acuáticas básicas</li> <li>• NIVEL 2→ Perfeccionamiento de las Habilidades acuáticas básicas.</li> </ul>	L-X-V	17:00-17:45	36 € MES
			17:45-18:30	
		M-J	17:45-18:30	28 € MES
HIDROTERAPIA INFANTIL Y GRUPOS REDUCIDOS	En pequeños grupos de alumnos-profesor (que deben tener un nivel mínimo de autonomía), se trabajarán contenidos relacionados con la psicomotricidad acuática.	L-X-V	17:00-17:45	37 € MES
			18:30-19:15	
		M-J	17:45-18:30 18:30-19:15	30 € MES
ATENCIÓN PERSONALIZADA	Dirigida a aquéllos/as usuarios/as que, por sus necesidades específicas, requieran un trabajo completamente personalizado y que serán llevadas a cabo por un técnico especializado que les dará una atención individualizada.	Días y horario a convenir con el Club		18 € SESIÓN
AQUASALUD	Encaminada al desarrollo de la Condición Física en el Medio Acuático y a la prevención/recuperación de patologías. Se aprovechan los beneficios de la práctica de actividad física en el medio acuático para mejorar el estado de salud.	L-M-X-J-V	19:15-20	27 € MES
MATRÍCULA	TODAS ESTAS ACTIVIDADES DEBERÁN DE ABONAR LA MATRÍCULA DEL CURSO			20 €

▲ **DESCRIPCIÓN Y HORARIOS ESCUELA DE COMPETICIÓN, NATACIÓN MÁSTER Y EQUIPO DE COMPETICIÓN:**

ESCUELA DE COMPETICIÓN	La ESCUELA COMPETICIÓN está dirigida a niños/as entre 6 y 12 años, que quieren progresar en el dominio del medio acuático, a través de actividades educativas y lúdicas en los primeros pasos en la iniciación deportiva.	L-X-V	17-17:45 17:45-18:30	36 € MES
	El objetivo es que los niños/as adquieran un hábito de práctica deportiva. Así podrán practicar la natación como deporte más saludable y completo, estimulando el crecimiento, reduciendo el riesgo de enfermedades y mejorando posturas corporales y el desarrollo físico-psíquico.  Los niños/as inscritos en la Escuela participarán en las diferentes jornadas de los Juegos Deportivos Municipales.	M-J	17-17:45 17:45-18:30	30 € MES
NATACIÓN MÁSTER	Ofrecemos la oportunidad de mantener nuestra salud y condición física, además de darnos la oportunidad de continuar o de iniciarse en la participación en eventos competitivos de natación para adultos.	L-M-X-J-V	20-21	44 € MES
EQUIPO DE COMPETICIÓN	Nuestro club tiene un largo recorrido en la natación de competición a nivel internacional, nacional, regional y provincial. Te ofrecemos la posibilidad de formar parte de nuestro equipo.	L-M-X-J-V-	18:30-19:15	48 € MES

**\*A NUEVOS USUARI@S LA DIRECCIÓN TÉCNICA DEL CLUB OS INDICARÁ EL TIPO DE ACTIVIDAD QUE MÁS SE ADECÚE.**

**\*EL PRIMER ABONO CORRESPONDE A LA MATRÍCULA, MEDIO MES DE SEPTIEMBRE Y EL MES DE OCTUBRE, YA OS INDICAREMOS CÓMO SE HACE AL CONFIRMAR LA INSCRIPCIÓN.**

**\*LAS CUOTAS SE PASARÁN POR EL BANCO EL DÍA 1 DE CADA MES.**

**ESTÁ PREVISTO QUE LAS ACTIVIDADES COMIENCEN EL  
18 DE SEPTIEMBRE EN LA PISCINA DEL PARQUE  
FIGUEROA**